

Vorbereitungsläufe läuten die heiße Phase der Vorbereitung für den 17. Bad Hersfelder Lollslauf 2016 ein!

In diesem Jahr ist es bereits am Sonntag, dem 28. August 2016, wieder soweit ... der erste Vorbereitungslauf für den 17. Bad Hersfelder startet um 9.30 Uhr auf dem Linggplatz in Bad Hersfeld. Bis zum Bad Hersfelder Lollslauf selbst, der am 9. Oktober stattfindet, bietet der SC Neuenstein jeden Sonntag ein Training auf der Originalstrecke an – insgesamt 6 Vorbereitungsläufe stehen somit auf dem Programm.

Auch für die Kleinsten gilt dieses Angebot. Einem gemeinsamen Aufwärmen unter Anleitung folgt der 1,3km Rundkurs für die Jüngsten, die entweder eine oder auch zwei Runden laufen können.



Außerdem gehen die Aktiven auf die 5km- und die 10km-Strecke. Begleitet wird der Tross durch Fahrradfahrer zur Absicherung und durch Läufer des SC Neuenstein, die als Begleiter und Ansprechpartner fungieren.

Die Streckenführung im Halbmarathon wird in diesem Jahr angepasst, da durch die Renaturierungsmaßnahmen im Bereich der Fulda die offizielle Wegführung baulich verändert wurde und nun die Einführung einer Wendestrecke notwendig macht. Sobald die neue Strecke offiziell vermessen wurde, wird sie auf dieser Homepage vorgestellt.

Anmeldungen für den 17. Bad Hersfelder Lollslauf sind bereits zahlreich eingegangen. Insbesondere die längeren Strecken scheinen auch in diesem Jahr gefragt zu sein. Angeboten

werden wieder die gleichen Disziplinen, wie in den letzten Jahren.

Der Halbmarathon, die 10km- und die 5km-Strecke werden für die Einzelwertung angeboten, darüber hinaus ist über 10km auch die Disziplin Walking wieder mit dabei. Handbiker gehen ebenfalls über 10km auf die Strecke, wie auch die Mannschaftsläufer. Für die Kinder geht es über 1,3km an den Start.

Das Anmeldeportal erreichen Sie über den Anmelde-Button, der in der rechten oberen Ecke dieser Startseite platziert ist; noch zum 28. September 2016 können Sie sich hier online für die Strecke Ihrer Wahl anmelden.

Der aktuelle Lollslauf-Flyer steht ebenfalls zum Download bereit (siehe linke Leiste dieser Startseite). Hierin ist ein Anmelde-Abschnitt für die schriftliche Anmeldung auf dem Postweg abgedruckt.