

Gemeinsam läuft's sich besser!

... und am besten sollte man gleich damit beginnen!

Am Sonntag, 2. September 2018 ist es wieder soweit – der erste von insgesamt sechs Vorbereitungsläufen startet um 9.30 Uhr auf dem Lingsplatz in Bad Hersfeld.

Gemeinsam gehen die Aktiven auf die 5 km- und die 10 km-Strecke – begleitet durch Fahrradfahrer für die Absicherung der Strecken und Läufer des SC Neuenstein, die als Wegweiser und Ansprechpartner zur Verfügung stehen



Die zweite für den Halbmarathon notwendige 10 km-Runde muss in Eigenregie bewältigt werden. Zu beachten ist, dass bei diesem Lauf erneut eine kurze Wendestrecke im Bereich der Fuldaauen gelaufen werden muss.

Selbstverständlich sind auch die Walker zu dem gemeinsamen Training auf dem 10 km-Kurs willkommen.

Auch für die Schülerlaufstrecke, die bei der Veranstaltung selbst erst ab dem Jahrgang 2012 zugelassen ist, steht wieder ein Training auf dem sonntäglichen Programm. Einem gemeinsamen Aufwärmen unter sportlicher Anleitung folgt der 1,3 km lange Rundkurs durch die Innenstadt, der wahlweise ein- oder auch zweimal durchlaufen werden kann.

Ein separates Lauftraining für den neuen SchulZeit-Bambinilauf kann nur beim letzten Vorbereitungslauf angeboten werden, da erst dann der Marktplatz als Laufstrecke zur Verfügung steht und somit die neue „Rummelrunde“ getestet werden kann. Anmeldungen für diese neue Disziplin sind nur für den Jahrgang 2013 und 2014 möglich.

Durch den neu angebotenen 5 km-Mannschaftslauf erhofft sich der Veranstalter, dass sich auch

Start der Vorbereitungsläufe zum 19. Bad Hersfelder Lollslauf 2018

Donnerstag, 23. August 2018 um 15:17 Uhr

die ein- oder andere neu geborene Lauf-Gruppe zu den Vorbereitungsläufern gesellen und somit das Motto „Gemeinsam läuft's sich besser“ als Team frühzeitig in die Tat umsetzen wird.

Die insgesamt sechs Vorbereitungsläufe finden ab dem 2. September jeden Sonntag um 9.30 Uhr mit Start auf dem Linggplatz in Bad Hersfeld statt.