



Am kommenden Sonntag, 30. August ist es wieder soweit, die Vorbereitungsläufe für den 16. Bad Hersfelder beginnen um 9.30 Uhr am Linggplatz in Bad Hersfeld. Bis zum Bad Hersfelder Lollslauf selbst, der am 11. Oktober stattfindet, bietet der SC Neuenstein jeden Sonntag ein Training auf der Originalstrecke an. Auch für die Kleinsten gilt dieses Angebot. Einem gemeinsamen Aufwärmen unter Anleitung folgt der 1,3km Rundkurs für die Jüngsten, die entweder eine oder auch zwei Runden laufen können.

Außerdem gehen die Aktiven auf die 5km- und die 10km-Strecke. Begleitet wird der Tross durch Fahrradfahrer zur Absicherung und durch Läufer des SC Neuenstein, die als Begleiter und Ansprechpartner fungieren.

Anmeldungen für den 16. Bad Hersfelder Lollslauf sind bereits zahlreich eingegangen. Insbesondere die längeren Strecken scheinen in diesem Jahr gefragt zu sein. Angeboten werden wieder die gleichen Strecken, wie in den letzten Jahren. Der Halbmarathon, 10km und 5km werden für die Einzelwertung angeboten, darüber hinaus ist über 10km auch das Walking mit dabei. Handbiker gehen ebenfalls über 10km auf die Strecke, wie auch die Mannschaftsläufer. Für die Kinder geht es über 1,3km an den Start.

Das Anmeldeportal ist unter [www.lollslauf.de](http://www.lollslauf.de) verfügbar.